

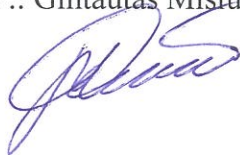
Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija, Statybininkų per.2, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

6-10m. amžiaus valstybės remiamų vaikų, 15 dienų valgiaraštis

Maitinimo laikas
Nuo 8:30 iki 18:30val.

Tvirtina:
Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija
Direktorėius .: Gintautas Misiukevičius



Tvirtina:
UAB „Bono Grupė“
Direktorius Povilas Jankauskas



PIRMA SAVAITĖ, pirmadienis			1
Pusryčiai	8:30	val.	AB/2018

6-10m.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20,60	10,12	33,53	302,83
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0,42	10,54	0,68	98,94
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,02	20,66	34,21	401,77

Pietūs			AB/2018
10:40	-14:30	val.	

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,65	64,27
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	150	30,00	17,86	9,45	315,03
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	25	0,28	2,43	1,37	26,68
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	4,88	60,39
Iš viso:			36,14	33,17	54,22	638,92

PIRMA SAVAITĖ, Antradienis			3
Pusryčiai	8:30	val.	AB/2018

6-10m.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kvietinių dribsnių košė	112A	150	6,47	5,17	27,93	184,08
Sviestas 82%	18P	20	0,14	16,52	0,02	144,80
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,70	21,69	49,22	410,18

Pietūs			AB/2018
10:40-14:30	val.		

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Troškinta vištiena su daržovėmis(šlaunelių mėsa)(tausojantis)	29A	75/30	18,91	16,88	4,85	241,24
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis-tausojantis)	8GAR	80	3,34	3,30	23,28	138,84
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	25	0,27	2,37	2,37	28,46
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0,55	4,85	2,74	53,37
Iš viso:			28,28	31,02	58,03	600,90

PIRMA SAVAITĖ, Tričiadienis

2

6-10m.

Pusryčiai 8:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės apkepas su razinomis(tausojantis)	86A	150	22,41	15,32	28,69	342,34
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,89	21,32	29,31	400,94

Pietūs 10:40-14:30 val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba, kop. Morkos, žirneliai, bulvės, šparaginės pupelės (augalinis)	13Sr	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Maltas žuvies kepsnys (Tausojantis)	42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,68
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0,34	1,29	1,54	17,24
Iš viso:			28,31	28,04	63,23	594,09

PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis

4

6-10m.

Pusryčiai val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas (tausojantis)	91A	150	14,46	19,52	9,08	271,72
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2,12	1,68	8,34	54,05
Iš viso:			19,94	21,82	39,09	418,07

Pietūs val.

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	150	1,68	3,20	11,52	78,44
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	88	150	18,68	18,05	22,31	324,61
Šviežus agurkas (augalinis)	36S	40	0,40	0,08	0,92	4,40
Morkos šviežios (augalinis)	36S	25	0,25	0,05	2,18	7,75
Grietinė 30%	17P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Uogienė	19.P	10	0,03	0,00	7,09	27,10
Iš viso:			23,24	30,64	55,21	573,60

PIRMA SAVAITĖ, penktadienis			5			6-10m.	
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7,97	7,07	37,85	251,60	
Uogienė	19P	10	0,05	0,00	10,63	40,65	
Sviestas 82%	18P	10	0,07	8,26	0,08	74,40	
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	100	2,12	1,68	8,34	54,05	
Iš viso:			8,09	15,33	48,56	420,70	

Pietūs 10:40-14:30 val. 1-as			AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49	
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Kopūstų salotos su agurkais, ir aliejaus padažu(augalinis)	3S	50	0,82	2,52	3,42	36,93	
Pmidorai šv. (augalinis)	37S	25	0,25	0,05	1,03	4,25	
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	19S	25	0,34	2,02	186,00	25,34	
Iš viso:			30,59	27,16	251,34	616,31	

ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis			6			6-10m.	
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0,42	10,54	0,68	98,94	
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
Uogienė	19P	20	0,09	0,00	21,27	81,30	
Iš viso:			8,26	18,40	32,68	414,24	

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(augalinis tausojantis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	87,43	
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95	
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	
Paukštienos troškiny su ryžiais(nešlifuoti)(plovos)(tausojantis)	3A	100/100	35,84	11,95	27,56	351,65	
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	25	0,08	0,05	0,58	2,75	
Morkų , obuolių salotos su moliūgų sėklomis(augalinis)	66S	50	1,51	7,06	5,45	87,99	
Iš viso:			41,96	27,05	57,96	617,17	

ANTRA SAVAITĖ, antradienis			7			6-10m.
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	130	17,92	20,24	7,33	282,77
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1,96	6,34	1,94	71,02
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,36	26,84	19,53	397,19

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,38	94,76
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis)	24A	75	10,84	9,20	13,16	174,34
Virti Kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Daržovių(agurkų, pomidorų, morkų) salotos su paprikomis ir aliejaus	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51
Iš viso:			21,97	31,25	73,42	640,51

ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis			8			6-10m.
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su virta kiaulienos mėsa	77A	100/50	20,56	12,89	35,73	336,54
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2,12	1,68	8,34	54,05
Iš viso:			20,92	17,39	36,20	434,54

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	11Sr	150	2,45	5,69	9,86	97,30
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	38-3A	100	19,35	7,99	5,40	173,69
Ryžiai nešlifuoti (augalinis) (taus.)	5Gar	100	2,72	4,71	28,95	163,76
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	0,69	4,91	2,01	52,31
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	5,50	21,47
Iš viso:			27,85	28,11	62,45	595,87

ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis			9			6-10m.	
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	250	12,31	12,23	43,92	323,25	
Uogienė	19P	15	0,05	0,00	10,64	40,65	
Pienas 2,5%	17G	100	3,00	2,50	4,90	56,00	
Iš viso:			15,36	14,73	59,46	419,90	

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			6-10m.	
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Ryžių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	24SR	150	1,24	3,32	11,62	77,15	
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95	
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	
Kiaulienos kumpinės troškiny su šviežiais kopūstais (tausojantis)	6A	75/75	22,06	14,75	7,53	245,32	
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,06	
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	4,88	60,38	
Pomidorai šviežūs(augalinis)	37S	25	0,25	0,05	1,02	4,25	
Iš viso:			29,16	32,31	60,89	621,51	

ANTRA SAVAITĖ, penktadienis			10			6-10m.	
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Trinta varškė su uogomis ir bananais(tausojantis)	4D	150/20/60	19,11	13,24	21,58	288,19	
Batonas	1Š	40	3,16	1,80	20,76	86,80	
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2,12	1,68	8,34	54,05	
Iš viso:			22,27	15,04	42,34	429,04	

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			6-10m.	
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal	
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)		
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	9Sr	150	1,13	3,11	7,25	59,35	
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	
Traoškinta paukštiena (šlaunelių mėsa)su daržovėmis(tausojantis)	29A	100/40	25,22	22,21	6,47	321,66	
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65	
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95	
Burokėlių salotos su ž. žirneliais (augalinis)	18S	50	1,36	2,59	6,57	48,08	
Kopūstų salotos su porais ir morkomis (augalinis)	1S	50	0,82	4,74	3,37	54,23	
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	5,50	21,47	
Iš viso:			37,30	42,97	73,44	796,78	

TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS			11			6-10m.
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės	36A	100	7,18	26,39	0,90	287,04
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Daržovių padažas(pomidorų)	15P	20	0,43	2,04	1,75	28,02
Iš viso:			10,65	29,25	18,83	394,87

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21,30	14,04	11,61	254,88
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3,32	0,63	25,37	113,50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,46	4,80	4,88	30,38
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0,55	4,85	2,74	53,37
Iš viso:			30,75	27,87	69,47	589,09

TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS			12			6-10m.
Pusryčiai 8:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kukurūzų košė (tausojantis)	110A	200	7,63	5,46	34,86	287,26
Sviestas 82%	18P	15	0,10	12,37	0,08	111,60
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2,12	1,68	8,34	54,05
Iš viso:			9,85	19,51	43,28	452,91

Pietūs 10:40-14:30 val.			AB/2018			
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	20Sr	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovai)	5A	100/100	32,31	21,34	30,75	435,22
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0,08	0,05	0,58	2,75
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Pomidorai (augalinis)	37S	25	0,20	0,05	1,02	4,25

Iš viso:			0,20	0,05	1,02	593,80
TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS		13	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	94A	160/50	17,72	20,98	15,76	314,40
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Agurkai (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,60	21,34	27,17	363,30

Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Lydekos kepsnys (tausojantis)	39A	100	19,53	7,99	5,40	173,69
Ryžiai (augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	5,50	21,47
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais (augalinis)	4S	25	3,65	1,35	2,01	19,14
Iš viso:			30,73	24,61	62,80	563,07

TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS		14	6-10m.			
Pusryčiai 8:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	15	0,04	0,00	10,63	40,65
Sviestas 82%	18P	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Pienas 2,5%	17G	100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			9,96	18,09	45,84	430,45

Pietūs 10:40-14:30 val.		AB/2018				
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	12/Sr	150	1,52	3,20	11,62	78,57
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Virti ryžiai nešlifuoti (augalinis, Tausojantis)	5/G	100	2,72	4,70	28,95	163,76
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11S	25	0,27	2,36	2,23	28,96
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0,20	0,05	0,58	2,75
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	18/S	50	1,36	2,59	6,56	48,08
Iš viso:			24,93	20,35	60,73	557,26

TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS

15

6-10m.

Pusryčiai 8:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su bananais (tausojantis)	5D	120/60	15,86	10,61	22,05	251,25
Kepti sumuštinis su su švieše duona, suriu ir sviestu	4/2Š	10d5s2sv	5,37	8,81	6,85	129,00
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,23	19,42	28,90	380,25

Pietūs 10:40-14:30 val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	griebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lęšių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	4,09	3,34	14,40	97,03
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18,33	13,70	18,88	268,34
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,76	2,34	5,30	41,10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su	6S	25	0,34	1,29	1,54	17,24
Iš viso:			27,71	24,80	69,21	597,26