

# Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija, Statybininkų per.2, Klaipėda

Mokinių maitinimą organizuoja UAB „Bono grupė“,  
Direktorius Povilas Jankauskas, Naikupės 14, Klaipėda, tel. 8 69465235

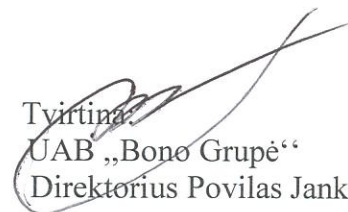
## **11m. ir vyresnių vaikų, gyvenančių bendrabutyje 15 dienų valgiaraštis**

Maitinimo laikas  
Nuo 8:30 iki 18:30val.

Tvirtina:  
Klaipėdos Eduardo Balsio menų gimnazija  
Direktorėius .: Gintautas Misiukevičius



Tvirtina:  
UAB „Bono Grupė“  
Direktorius Povilas Jankauskas



**PIRMA SAVAITĒ, pirmadienis**

1

11m. Ir vyresni

**Pusryčiai 8:30 val.**

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsēiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandēni ai (g)	
Virti varškēčiai (tausojantis)	82A	200	27,47	13,49	44,71	403,78
Sviesto 82% - grietinēs 30% padažas	5P	10/10g	0,42	10,54	0,68	98,94
Nesaldinta vaisinē arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			27,89	24,03	45,39	502,72

**Pietus 10:40 -14:30 val.**

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsēiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandēni ai (g)	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvēmīs (tausojantis, augalinis)	7Sr	250	2,38	5,30	14,27	107,13
Grietinē 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kiaulienos- daržovių - ryžių maltinis (tausojantis)	62A	150	30,00	17,86	9,45	315,03
Virtos bulvēs (augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Daržovių salotas su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	25	0,28	2,43	1,37	26,68
Morkų, obuolių ir porų salotas su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	4,88	60,39
<b>Iš viso:</b>			38,69	37,05	70,25	739,83

**Pavakariāi 15:30 val.**

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsēiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandēni ai (g)	
Daržovių salotas su šviežiais agurkais(tausojantis)	32/13S	100	3,00	7,79	10,83	120,86
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
<b>Iš viso:</b>			3,00	7,79	10,83	207,66

**Vakariēnē 18:30 val.**

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsēiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandēni ai (g)	
Makaronai kietūjū kviečiū (tausojantis)	64A	200	9,73	9,47	55,14	348,51
Grietinēs padažas	1P	40	0,84	7,73	2,58	83,22
Kefyras 2,5%	16G	150	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			15,67	20,95	65,07	521,73

**Naktipiečiāi 18:30 val.**

AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsēiga (g)	Patiekalo maistinė vērtē (g)			Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandēni ai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60

**Iš viso (dienos davinio):**

86,57

89,94

191,82

2077,54

**PIRMA SAVAITĒ, Antradienis**

3

11m. Ir vyresni

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

1 III. II vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kvietinių dribsnių košė	112A	200	8,63	6,89	37,24	245,44
Sviestas 82%	18P	20	0,14	16,52	0,02	144,80
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,86</b>	<b>23,41</b>	<b>58,53</b>	<b>471,54</b>

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	16Sr	250	6,21	5,61	24,27	159,32
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Troškinta vištiena su daržovėmis (šlaunelių mėsa)tausojantis)	29A	100/40	25,22	22,21	6,47	321,66
Kietųjų kviečių makaronai (augalinis-tausojantis)	8GAR	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	11S	25	0,27	2,37	2,37	28,46
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0,55	4,85	2,74	53,37
<b>Iš viso:</b>			<b>39,88</b>	<b>45,69</b>	<b>86,08</b>	<b>881,76</b>

**Pavakartai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtas kiaušinis su majonezu	12Š	40.10	5,12	7,96	1,42	97,97
Agurkas šviežus (augalinis)	36S	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,12</b>	<b>7,96</b>	<b>1,42</b>	<b>188,07</b>

**Vakarienė 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės, morkų, avižinių dribsnių paplotėliai	113A	200	22,36	20,99	48,14	463,89
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4,24	3,35	16,68	108,10
<b>Iš viso:</b>			<b>22,84</b>	<b>26,99</b>	<b>48,76</b>	<b>630,59</b>

**Naktiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			<b>1,32</b>	<b>0,12</b>	<b>0,28</b>	<b>105,60</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>78,02</b>	<b>104,17</b>	<b>195,07</b>	<b>2277,56</b>

**PIRMA SAVAITĖ, Triačiadienis** 2

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

1 Im. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės apkepas (tausojantis)	86A	200	29,88	20,42	38,25	456,45
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			30,36	26,42	38,87	515,05

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių sriuba, kop. Morkos, žirneliai, bulvės, šparaginės pupelės (augalinis)	13Sr	250	2,51	5,26	16,04	114,48
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Maltas žuvis kepsnys (Tausojantis)	42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06
Ryžių nešlifuočių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,78	2,34	5,30	41,10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su	6S	25	0,34	1,29	1,54	17,24
<b>Iš viso:</b>			28,84	31,73	73,64	670,64

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Sumuštiniai su juoda duona, dešra, agurkas šviežus	3Š	40.20.20	5,18	5,06	17,68	136,48
Kefyras 2,5%	16G	200	6,80	5,00	9,80	120,00
<b>Iš viso:</b>			5,18	5,06	17,68	256,48

**Vakariene 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniai kopūstais(augalinis, tausojantis)	13AA	200	15,52	20,93	42,53	397,97
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			18,48	21,45	63,05	484,77

**Naktipiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			altymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			84,18	84,78	193,52	2032,54

**PIRMA SAVAITĖ, ketvirtadienis**  
**Pusryčiai val.** AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas (tausojantis)	91A	150	14,46	19,52	9,08	271,72
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Agurkai šviežūs(augalinis, tausojantis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4,24	3,35	16,68	108,10
<b>Iš viso:</b>			22,06	23,49	47,43	472,12

**Pietūs** val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - perlinių kruopų sriuba (augalinis - tausojantis)	12SR	250	2,81	5,34	19,21	130,75
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	88A	200	24,91	24,07	29,73	432,83
Šviežus agurkas (augalinis)	36S	40	0,40	0,08	0,92	4,40
Morkos šviežios (augalinis)	36S	25	0,25	0,05	2,18	7,75
Grietinė 30%	17P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Uogienė	19.P	10	0,03	0,00	7,09	27,10
<b>Iš viso:</b>			31,05	44,80	63,85	792,73

**Pavakariai** val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių salotos su paukštiena(tausojantis)	48S	80,20	8,21	9,89	5,57	137,62
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
<b>Iš viso:</b>			11,17	10,41	26,09	224,42

**Vakarienė** val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su virta kiauliena mėsa	77A	150/75	30,84	19,34	53,60	504,81
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			31,32	25,34	54,22	563,41

**Naktipiečiai** val. AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			96,92	104,16	191,87	2158,28

**PIRMA SAVAITĖ, penktadienis**  
**Pusryčiai** 8:30 val. AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	250	9,96	8,84	47,31	314,50
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	14,18	54,20
Sviestas 82%	18P	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4,24	3,35	16,68	108,10
<b>Iš viso:</b>			10,09	17,10	61,57	551,20

**Pietūs 10:40-14:30 val. 1-as** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	1Sr	250	2,36	5,23	17,79	120,82
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	9A	75	20,16	13,66	6,41	229,25
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų salotos su agurkais, ir aliejaus padažu(augalinis)	3S	50	0,82	2,52	3,42	36,93
Pmidorai šv. (augalinis)	37S	25	0,25	0,05	1,03	4,25
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	19S	25	0,34	2,02	186,00	25,34
<b>Iš viso:</b>			33,50	35,51	269,34	766,64

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bandelė su cinamonu	3K	50	4,33	10,74	29,43	225,13
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			4,33	10,74	29,43	225,13

**Vakariene 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti varškėčiai su morkomis	84A	200	28,54	22,61	30,37	434,07
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Pienas 2,5%	17G	150	5,10	3,75	7,35	84,00
<b>Iš viso:</b>			34,12	32,36	38,34	576,67

**Naktipiečiai 18:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>83,36</b>	<b>95,83</b>	<b>398,96</b>	<b>2225,24</b>

**ANTRA SAVAITĖ, pirmadienis**  
**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	300	11,76	11,80	48,00	351,00
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	5P	10/10g	0,42	10,54	0,68	98,94
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	14,18	54,20
<b>Iš viso:</b>			12,18	22,34	48,68	504,14

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(augalinis tausojantis)	2Sr	250	4,48	5,39	22,74	145,73
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Paukštiesenos troškiny su ryžiais(nešlifuoti)(plovas)(tausojantis)	3A	100/100	35,84	11,95	27,56	351,65
Marinuoti agurkai(augalinis)	38GR	25	0,08	0,05	0,58	2,75
Morkų , obuolių salotos su moliūgų sėklomis(augalinis)	66S	50	1,51	7,06	5,45	87,99
<b>Iš viso:</b>			45,35	30,97	77,47	733,52

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti obuoliai įdaryti varške(tausojantis)	9D	102.48	11,13	6,87	21,35	187,02
<b>Iš viso:</b>			11,13	6,87	21,35	187,02

**Vakariene 18:30val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Mieliniai blynėliai	72A	200	16,55	20,28	73,10	525,77
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Pienas 2,5%	17G	200	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>Iš viso:</b>			6,89	5,00	31,07	719,07

**Naktįpiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			76,87	65,30	178,85	2249,35

**ANTRA SAVAITĖ, antradienis**  
**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Omletas su sūriu (tausojantis)	93A	180	23,84	26,96	9,58	375,84
Daržovių salotos su feta(tausojantis)	32S	40	1,96	6,34	1,94	71,02
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Nesaldinta juodoji arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			28,76	33,82	32,04	533,66

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	17Sr	250	5,99	5,44	23,97	157,94
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Malti kiaulienos voleliai su morkomis(tausojantis)	24A	100	14,45	12,27	17,54	232,45
Virti Kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Daržovių(agurkų, pomidorų, morkų) salotos su paprikomis ir aliejaus padažas(augalinis)	5S	100	1,51	9,90	6,06	110,51
<b>Iš viso:</b>			29,58	38,26	97,80	819,85

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių mišrainė su agurkais ž. Žirneliais morkomis, marinuoti agurkai ir majonezu	28S	40/15/1 5/15/15	2,13	5,23	16,27	114,18
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Kakava su pienu be cukraus	4G	100	2,12	1,68	8,34	54,05
<b>Iš viso:</b>			2,13	5,23	16,27	211,63

**Vakariene 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su jogurtu ir bananais (tausojantis)	5/2D/18	120/20/60	15,86	10,61	22,05	251,25
Duona šviesi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kakava su pienu be cukraus	4G	200	4,24	3,36	16,68	108,10
<b>Iš viso:</b>			23,06	14,49	59,25	446,15

**Naktiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>84,85</b>	<b>91,92</b>	<b>205,64</b>	<b>2116,89</b>

**ANTRA SAVAITĖ, trečiadienis** 8

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni



Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lietiniai su virta kiaulienos mėsa	77A	150/75	30,84	19,34	53,60	504,81
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kakava su pienu be cukraus	4G	200	4,24	3,35	16,68	108,10
<b>Iš viso:</b>			31,32	25,34	54,22	671,51

**Pietus 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	11Sr	250	4,08	9,49	16,45	162,17
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Žuvies kepsnys (šamo) (Tausojantis)	38-3A	100	19,35	7,99	5,40	173,69
Ryžiai nešlifuoti (augalinis) (taus.)	5Gar	100	2,72	4,71	28,95	163,76
Pekininiai kopūstai su agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	54S	50	0,69	4,91	2,01	52,31
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	5,50	21,47
<b>Iš viso:</b>			31,08	33,67	79,45	718,79

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bandelė su dešrelia	6K	50	4,73	11,98	20,09	200,80
Pienas 2,5%	17G	200	6,00	5,00	9,80	112,00
<b>Iš viso:</b>			10,73	16,98	29,89	312,80

**Vakarienė 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Grikių kruopų paplotėliai	114A	150	10,31	10,44	62,31	378,72
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Nesaldinta kmynų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0,20	0,05	0,57	2,75
<b>Iš viso:</b>			10,79	16,44	62,93	437,32

**Naktiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			85,24	92,55	226,77	2246,02

**ANTRA SAVAITĖ, ketvirtadienis** 9

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	300	14,76	14,73	52,71	389,10
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Pienas 2,5%	17G	100	3,00	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			17,85	17,23	78,88	526,40

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ryžių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	24SR	250	2,06	5,23	51,44	128,59
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kiaulienos kumpinės troškiny su šviežiais kopūstais (tausojantis)	6A	100/100	30,22	16,97	10,03	327,09
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	6Gar	100	3,32	4,62	25,11	147,06
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,45	4,81	4,88	60,38
Pomidorai šviežūs(augalinis)	37S	25	0,25	0,05	1,02	4,25
<b>Iš viso:</b>			39,74	38,20	113,62	812,77

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Karšti sumuštiniai su sūriu (šv. duona)	10Š	1v/20/40	10,73	17,62	13,70	257,99
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0,20	0,05	0,57	2,75
Nesaldinta kmyņu arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			10,93	17,67	14,27	260,74

**Vakarienė 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	27,47	13,49	44,71	403,78
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Pienas 2,5%		200	6,00	5,00	9,80	112,00
<b>Iš viso:</b>			33,95	24,49	55,13	574,38

**NAKTIPIEČIAI 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			103,79	97,71	262,18	2279,89

**ANTRA SAVAITĖ, penktadienis** 10

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

1 l m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su uogomis ir bananais(tausojantis)	5D	150/20/60	19,11	13,24	21,58	288,19
Batonas	1Š	40	3,16	1,80	20,76	86,80
Kakava su pienu be cukraus	4G	200	4,24	3,35	16,68	108,10
<b>Iš viso:</b>			22,27	15,04	42,34	483,09

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	9Sr	250	1,88	5,19	12,09	98,93
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
Traoškinta paukštiena (šlaunelių mėsa)su daržovėmis(tausojantis)	29A	100/40	25,22	22,21	6,47	321,66
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Grietinė 30%	17P	40	0,96	12,00	1,24	117,20
Burokėlių salotos su ž. Žirneliais (augalinis)	18S	50	1,36	2,59	6,57	48,08
Kopūstų salotos su porais ir morkomis (augalinis)	1S	50	0,82	4,74	3,37	54,23
<b>Iš viso:</b>			37,85	52,50	73,55	888,15

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Burokėlių salotos su paukštiena(tausojant)	48S	80.20	8,21	9,89	5,57	137,62
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
<b>Iš viso:</b>			11,17	10,41	26,09	224,42

**Vakariene 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis)	3AA	200	18,45	6,90	53,26	339,65
Grietinės padažas	1 P	40	0,54	7,73	2,58	83,22
Pienas 2,5%	17G	100	3,00	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			21,99	17,13	60,74	478,87

**NAKTIPIEČIAI 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>94,60</b>	<b>95,20</b>	<b>203,00</b>	<b>2180,13</b>

**TREČIA SAVAITĖ PIRMADIENIS**  
**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtos dešrelės	36A	200	14,36	52,78	1,88	574,08
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Daržovių padažas(pomidorų)	15P	20	0,43	2,04	1,75	28,02
<b>Iš viso:</b>			17,83	55,64	19,81	681,91

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis - tausojantis)	17Sr	250	6,07	5,49	24,36	155,94
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1S	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	21,30	14,04	11,61	254,88
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6Gar	100	3,32	0,63	25,37	113,50
Morkų, obuolių ir porų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	14S	50	0,46	4,80	4,88	60,38
Daržovių salotos su kmynais ir aliejaus padažu (augalinis)	31S	50	0,55	4,85	2,74	53,37
<b>Iš viso:</b>			35,14	36,33	90,10	783,47

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Traputis su varškės ir avokadų užtepėle(tausojantis)	8Š	2v/20/30	2,70	12,82	19,94	192,64
Nesaldinta kmylių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			2,70	12,82	19,94	192,64

**Vakariene 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Skryliai (tausojantis)	66A/13	200	10,87	5,38	66,56	351,97
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	4G	200	4,24	3,35	6,70	68,60
<b>Iš viso:</b>			15,59	14,73	73,88	479,17

**Naktiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			72,58	119,64	204,01	2242,79

**TREČIA SAVAITĖ ANTRADIENIS**  
**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kukurūzų košė (tausojantis)	110A	200	7,63	5,46	34,86	287,26
Sviestas 82%	18P	20	0,14	16,52	0,16	148,80
Pienas 2,5%	17G	200	6,00	5,00	9,80	112,00
<b>Iš viso:</b>			13,77	26,98	44,82	548,06

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	20Sr	250	2,44	5,30	14,04	105,48
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Troškinta kalakutiena su grikiais (plovas)	5A	100/100	32,31	21,34	30,75	435,22
Marinuoti agurkai (auglinis)	38S	25	0,08	0,05	0,58	2,75
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	50	0,86	2,57	5,84	44,92
Pomidorai (augalinis)	37S	25	0,20	0,05	1,02	4,25
<b>Iš viso:</b>			0,20	0,05	1,02	738,02

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Pupelių salotos su marinuotais agurkais	26S	100	5,70	8,64	15,97	149,82
Duona tamsi	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40
<b>Iš viso:</b>			7,18	8,90	26,23	193,22

**Vakarienė 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200	28,97	22,23	25,62	419,18
Trintos uogos su jogurtu	10D	40.10	0,71	0,27	7,85	33,82
Nesaldinta kminų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			29,68	22,50	33,47	453,00

**Naktiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,15</b>	<b>58,55</b>	<b>105,82</b>	<b>2037,90</b>

**TREČIA SAVAITĖ TREČIADIENIS**

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	maistinė vertė (g)	Energinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-------------	--------------------	----------------------

			baltymai (g) riebalai (g) angliavand			
Omletas su daržovėmis (tausojantis)	94A	200	22,20	26,26	19,84	393,88
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Agurkai šviežus(augalinis)	36S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			25,56	26,88	41,51	486,18

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavand	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10Sr	250	3,66	9,61	17,02	162,77
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Lydekos kepsnys (tausojantis)	39A	100	19,53	7,99	5,40	173,69
Ryžiai(augalinis) (tausojantis)	5Gar	100	2,72	4,70	28,95	163,76
Marinuoti burokėliai (augalinis)	15S	50	0,80	0,05	5,50	21,47
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	4S	25	3,65	1,35	2,01	19,14
<b>Iš viso:</b>			33,80	30,22	80,02	686,23

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavand eniai (g)	
Šviežių daržovių salotos su saulėgražomis (Augalinis)	8S	100	2,86	15,63	8,93	178,27
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			2,86	15,63	8,93	265,07

**Vakariėnė 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavand eniai (g)	
Varškės ryžių apkepas(tausojantis)	87A	200	28,97	22,23	25,62	419,18
Grietinės padažas	1P	40	0,84	7,73	2,58	83,22
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			29,81	29,96	28,20	502,40

**Naktipiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavand eniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			93,35	102,81	158,94	2045,48

**TREČIA SAVAITĖ KETVIRTADIENIS** 14

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018

11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)	Energinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-------------	------------------------------	----------------------

		baltymai (g)riebalai (g)angliavandeniai (g)				
Tiršta avižinė košė (tausojantis)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Sviestas 82%	18P	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Pienas 2,5%	17G	100	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			10,01	18,09	56,48	471,10

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Agurkų - ryžių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	12/Sr	250	2,54	5,35	19,37	130,95
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kepta paukštienos file(tausojantis)	30A	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Virti ryžiai nešlifuoti(augalinis, Tausojantis)	5/G	100	2,72	4,70	28,95	163,76
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	11S	25	0,27	2,36	2,23	28,96
Agurkai šviežūs (augalinis)	36S	25	0,20	0,05	0,58	2,75
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	18/S	50	1,36	2,59	6,56	48,08
<b>Iš viso:</b>			27,35	24,21	78,31	667,69

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virtas kiaušinis su ž. Žirneliais ir majonezu	11Š	50/26/14	8,32	11,01	6,78	153,83
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			8,32	11,01	6,78	240,63

**Vakarienė 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	27,47	13,49	44,71	403,78
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Pienas 2,5%	17G	100	3,00	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			30,95	21,99	50,23	518,38

**Naktipiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			77,95	75,42	192,08	2003,40

**TREČIA SAVAITĖ PENKTADIENIS** 15

**Pusryčiai 8:30 val.** AB/2018 11m. Ir vyresni

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
-----------------------	--------	-------------	------------------------------	--	--	----------------------



		baltymai (g)			riebalai (g)		angliavandeniai (g)	
Trinta varškė su bananais (tausojantis)	5D	120/60	15,86	10,61	22,05		251,25	
Sumuštinis su su šviese duona, suriu ir sviestu	4/2Š	20d10s5sv	10,73	17,62	13,70		257,99	
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00		0,00	
<b>Iš viso:</b>			26,59	28,23	35,75		509,24	

**Pietūs 10:40-14:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Lešių perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	16Sr	250	6,81	5,57	24,00	161,72
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Duona tamsi	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)	28A	100	18,33	13,70	18,88	268,34
Makaronai kietųjų kviečių (tausojantis)	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	50	0,76	2,34	5,30	41,10
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	25	0,34	1,29	1,54	17,24
<b>Iš viso:</b>			33,87	33,55	99,95	807,35

**Pavakariai 15:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Bandelė su virta kiauliena	12K	75	11,65	13,53	32,34	288,11
Nesaldinta Kmyņu arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			11,65	13,53	32,34	288,11

**Vakarienė 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Kietųjų kviečių makaronai (tausojantis)	64A	200	9,73	9,47	55,14	348,51
Sviesto grietinės padažas	5P	40	0,84	21,08	1,36	197,88
Pomidorai šviežūs(augalinis)	37A	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Kefyras 2,5%	16G	200	6,80	5,00	9,80	120,00
<b>Iš viso:</b>			17,77	35,63	67,94	673,19

**Naktipiečiai 18:30 val.** AB/2018

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			Energinė vertė, kcal
			baltymai (g)	riebalai (g)	angliavandeniai (g)	
Vaisiai	100S	120	1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso:</b>			1,32	0,12	0,28	105,60
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			91,20	111,06	236,26	2383,49