

LIČIO BATERIJA GALI SPROGTI!

- Elektroninių cigarečių baterija yra linkusi perkaisti, jei naudojama per dažnai, prietaisas neprižiūrimas, laikomas netinkamai.
- Užfiksuotas ne vienas atvejis, kai prietaisas užsidegė, sprogo žmogaus kišenėje, sukeldamas rimtus kūno nudegimus.
- Rečiau, bet pasitaiko ir elektroninių cigarečių baterijos sproginimų žmogaus burnoje rūkymo metu. Tokiais atvejais sukeliama ne tik veido odos nudegimai, bet ir kietųjų audinių pažeidimai (danties ar žandikaulio lūžiai).

Jeigu eksperimentuojate ar nereguliariai rūkote elektronines cigaretes ir norite nustoti tai daryti, kviečiame jus į Ankstyvosios intervencijos programą.

Daugiau informacijos el. paštu koordinatorius@sveikatosbiuras.lt ir telefonu +370 640 93 341

Kilus klausimų dėl burnos ertmės priežiūros, kviečiame dalyvauti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose burnos ertmės priežiūros renginiuose, skirtuose įvairių amžiaus grupių vaikams ir jų tėvams.

Kontaktai

Tel. (8 46) 31 19 71

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

Darbo laikas:

I-IV 8.00–17.00 val.

V 8.00–15.45 val.

Pietūs 12.00–12.45 val.

ATVIRAS SVEIKATOS UOSTAS



Informacijos sklaida rūpinasi Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, finansuoja Klaipėdos miesto savivaldybė iš visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos.

ELEKTRONINES CIGARETES RŪKAI – SAVE IŠ LĖTO ŽUDAI



RŪKYDAMAS EL. CIGARETĘ ŽMOGUS ĮKVEPIA:



- **NIKOTINO** (galima rinktis ir be nikotino) – priklausomybę sukeliančią medžiagą, kuri sutrikdo dantenu kraujotaką – didėja rizika dantenu ligoms vystytis ir progresuoti, sunkiau gyja žaizdos burnos ertmėje;



- **PROPILENGLIKOLIO + GLICEROLIO** – šias medžiagas kaitinant aukštoje temperatūroje susidaro jų skilimo produktai – formaldehidas ir acetaldehidas – **KANCEROGENAI** (vėžį sukeliančios medžiagos) – **BŪTENT JŲ IR ĮKVEPIAMA RŪKANT EL. CIGARETES**. Taip pat gali susidaryti ir propilenoksido (galimai kancerogeninės medžiagos) ir toksino akroleino (gali sukelti kvėpavimo takų dirginimą). Propilenglikolis taip pat džiovina burnos ertmę, skatina rūgštesnio pH susidarymą burnos ertmėje, vadinasi, didėja ir dantų ėduonies atsiradimo rizika.

- **KVAPIJŲ MEDŽIAGŲ** – kai kurie aromatai gali veikti citotoksiškai (toksiškai veikia gyvas organizmo ląsteles, pakenkdami joms arba sukeldami jų mirtį).
- **KITŲ MEDŽIAGŲ** – elektroninių cigarečių skysčių sudėtyje aptikta įvairių metalų, kitų medžiagų. Įkvepiamuose garuose aptikta kietųjų dalelių.



**BANDYDAMI
ĮSIGYTI ELEKTRONINES
CIGARETES IR JŲ SKYSČIUS
NELEGALIAI, TAIP PAT RIZIKUOJATE,
KAD JŲ SUDĖTYJE BUS NE TIK JAU
IŠVARDINTOS MEDŽIAGOS, BET
IR KITOS SVEIKATAI ŽALINGOS
MEDŽIAGOS, APIE KURIŲ
BUVIMĄ SKYSTYJE GALITE
NET NEŽINOTI!**

*Informacinis lankstinukas kurtas remiantis:
Aleknaitė A., Andrijauskaitė M., Latauskienė J.,
Andrejevaitė V. Elektroninės cigaretės: naujas
būdas mesti rūkyti ar nauja grėsmė? Acta Med Litu.
2016;23(1):43-53. Lithuanian. doi: 10.6001/actamedica.v23i1.3269. PMID: 28356791; PMCID: PMC4924632.*



AR KADA SUSIMĄSTEI?

- Paprastos cigaretės buvo išrastos XVI amžiaus pradžioje, o elektroninės cigaretės – tik 2003-iaisiais metais.
- Mokslininkai turėjo daugiau nei 500 metų paprastoms cigaretėms ir jų daromai žalai ištirti. Ir mokslininkų išvados puikiai žinomos – rūkymas didina vėžio atsiradimo riziką – ne tik plaučių, bet taip pat ir burnos vėžio.
- Elektroninėms cigaretėms ir jų daromai žalai ištirti mokslininkai turėjo dar tik kiek daugiau nei 20 metų, bet net ir tiek pakanka, kad būtų galima drąsiai sakyti – elektroninių cigarečių rūkymas taip pat didina riziką susirgti burnos vėžiu.